

Примерное двухнедельное цикличное меню для обучающихся 5-11 классов

завтрак

№ рец	Наименование блюда	Возрастная категория
		(5кл,многод,тжс,овз и т.д.)
	1 день понедельник (1 неделя)	выход
	Омлет натуральный	80
	Кофейный напиток с молоком	200
	Батон	20
	2 день вторник	
	Каша жидкая молочная овсяная	150
	Какао с молоком	200
	Батон	20
	3 день среда	
	Каша манная молочная	80
	Чай с сахаром	200
	Батон	20
	4 день четверг	
	Кажа «Дружба»	200
	Чай с молоком	200
	Батон	20
	5 день пятница	
	Омлет натуральный	100
	Чай с лимоном	200
	Батон	20
	6 день понедельник (2 неделя)	
	Омлет с зеленым горошком	90
	Чай с сахаром	200
	Батон	200
	7 день вторник	
	Лапшевник с творогом	100
	Чай с лимоном	200
	Батон	20
	8 день среда	
	Каша рисовая молочная	200
	Чай с сахаром	200
	Батон	20
	9 день четверг	
	Омлет натуральный	80
	Какао с молоком	200
	Батон	20
	10 день пятница	
	Каша молочная овсяная с курагой	150
	Напиток из шиповника	200
	Батон	20